

## Menu zeliakoa Iraila 2019

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
09-02etik 09-06era					
09-09tik 09-13ra	Dilistak arroz integralarekin Untxia labean entsaladarekin  Fruta Gluten gabeko ogia	Barazki purea Legatz xerra labean  Jogurta Gluten gabeko ogia	Babarrun gorriak Oilasko izterra txanpiñoiekin  Fruta Gluten gabeko ogia	Barazki paella Txahal Masailak  Fruta Gluten gabeko ogia	Leka patatak Txerri solomoa piperrekin  Fruta Gluten gabeko ogia
09-16etik 09-20ra	Gluten gabeko makarroiak Bakailoa labean piperrekin  Fruta Gluten gabeko ogia	Dilistak Legatz xerra labean  Fruta Gluten gabeko ogia	Patatak saltsa berdean Oilasko xerra piperrekin  Jogurta Gluten gabeko ogia	Babarrun zuriak Patata tortila tomatearekin  Fruta Gluten gabeko ogia	Entsalada mixta Txerri solomoa patatekin  Fruta Gluten gabeko ogia
09-23tik 09-27ra	Kalabaza Crema Txahal hanburgesa barazkitxoekin  Fruta Gluten gabeko ogia	Arroza tomatearekin Legtaz xerra plantxan  Jogurta Gluten gabeko ogia	Txitxiroak Oilasko xerra letxugarekin  Fruta Gluten gabeko ogia	Hegazti sopa (gluten gabeko fideoa) Pernil xerra tomatearekin  Fruta Gluten gabeko ogia	Patatak errioxar erara Txerri sahieskia urazarekin  Fruta Gluten gabeko ogia
09-30tik 09-30era	Arrain sopa Albonsigak saltsan barazkitxoekin  Jogurta Gluten gabeko ogia				

## Menú celíaco septiembre 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Del 02-09 Al 06-09</i>					
<i>Del 09-09 Al 13-09</i>	Lentejas con arroz integral Conejo al horno con ensalada  Fruta Pan sin gluten	Puré de verduras Filete de merluza al horno  Yogur Pan sin gluten	Alubias pintas Pollo asado con champiñones  Fruta Pan sin gluten	Paella vegetal Carrilleras de ternera  Fruta Pan sin gluten	Judías verdes con patatas Lomo de cerdo con pimientos  Fruta Pan sin gluten
<i>Del 16-09 Al 20-09</i>	Macarrones sin gluten Bacalao horno con pimientos  Fruta Pan sin gluten	Lentejas Filete de merluza al horno  Fruta Pan sin gluten	Patatas en salsa verde Filete de pollo con pimientos  Yogur Pan sin gluten	Alubias blancas Tortilla de patatas con tomate fresco  Fruta Pan sin gluten	Ensalada mixta Lomo de cerdo con patatas fritas  Fruta Pan sin gluten
<i>Del 23-09 Al 27-09</i>	Crema de calabaza Filete Ruso de ternera con verduritas  Fruta Pan sin gluten	Arroz con tomate Filete de merluza a la plancha  Yogur Pan sin gluten	Garbanzos Pechuga de pavo con lechuga  Fruta Pan sin gluten	Sopa de ave (fideo sin gluten) Filete de perrnil con tomate  Fruta Pan sin gluten	Patatas Riojana Costilla de cerdo con lechuga  Yogur Pan sin gluten
<i>30-09 Al 30-09</i>	Sopa de pescado Albóndigas salsa con verduritas  Fruta Pan sin gluten				