



eke



Euskadi  
2013

# Eskolaz Kanpoko Ekintzak

## Actividades Paraescolares

Izen emateak/Inscripciones  
Irailaren 4tik 15era  
Del 4 al 15 de septiembre

Alexia 

2023/2024

# Kirolak - Deportes

Informazioa / Información



94 681 0050



eke@durangojesuitak.org



www.durangojesuitak.org



Eskola jardunaldiaren ondoren ikasleek prestakuntzan jarraitzen dute. Gure eskolaren izaera propioarekin bat egiten duten Eskolaz Kanpoko Ekintzen unea da, programek eta jarduera zehatzek lagunduta, helburuak lortzeko beharrezkoak diren balioak eta portaerak landuko dira. Eskolak eskaintzen dituen jarduerak, neska-mutilek pertsonaren dimentsio guztietan garapen osoa lortu dezaten diseinatu eta antolatu dira. Eskolaz Kanpoko Ekintzen barruan oinarritzko beste zutabea monitore eta entrenatzaileen laguntzaile eta hezitzaile rola da. Hezitzaile horiek, kirol edo prestakuntza zehatzaz gain, giza-gizarte profila dute eta gure ikasleek kanpoko eredu bat dute ikasgelatik kanpo.

Eskolaz Kanpoko Jardueren azken helburua ez da lehiaketa bera, baizik eta hauen bitartez lantzen ditugun balioak eta portaerak sendotzeko bide bat da. Hori dela eta, Eskola honek katalogo hau argitaratzen du, 2023/24 ikasturtean zehar eskainiko dituen Eskolaz kanpoko Ekintza guztiak aurkezten dituen.

Nuestro alumnado continúa su formación después de la jornada escolar. Es el momento de las Actividades Paraescolares, que en sintonía con el carácter propio de nuestro Colegio aportan, con unos programas y actividades específicas, los valores y comportamientos necesarios para alcanzar la meta de lograr personas maduras. Las actividades que oferta el Colegio están diseñadas y organizadas para lograr que los chicos y chicas alcancen un desarrollo completo en todas las dimensiones de la persona.

Otro pilar fundamental dentro de las Actividades Paraescolares es el rol de acompañante de monitorado y entrenadores/as. Estos educadores y educadoras además de su formación deportiva, poseen un perfil humano-social que hace que nuestro alumnado tengan un modelo a seguir fuera de las aulas.

El objetivo final de las Actividades Paraescolares no es la competición en sí misma, sino que sea un medio para consolidar los valores y comportamientos que inculcamos a través de ellas.

Por estas razones el Colegio edita este catálogo, en el que se presentan todas las Actividades Paraescolares que ofrecerá el Centro a lo largo del próximo curso escolar 2023/2024.

Eskolaz Kanpoko Koordinazioa  
Coordinación de Actividades Paraescolares

# Kirolak

## Deportes



eke

# Saskibaloia

## Baloncesto

LH4tik DBH2ra  
Desde 4ºEP a 2ºESO



Izen.ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 21€



Irailetik Ekainera  
De septiembre a junio



# Saskibaloia / Baloncesto



**Saskibaloiak** trebetasun espezifikoak garatzen laguntzen die ikasleei jokoen eta ariketen bidez, autoestimua eta garapen pertsonala sustatuz.

Ikasleak saskibaloia ezagutzan sartzen dira pixkanaka, arau eta oinarriko teknikak ikasiz.

**Saskibaloia talde kirola da** eta bertan, beharrezkoa da aurrera egitea eta garatzea. Trebetasun sozialak eta taldeko teknikak lantzeko aukera ematen du, beharrezkoa baita komunikazioa. Azken hau, zenbat eta hobea izan, orduan eta erabilgarriagoa da jokoa. (bizitza eta giza harremanetan bezala).

Saskibaloiak lankidetzaz, ahalegina, elkartzasuna, parte-hartzearen balioa, ... transmititzen ditu. Jokalariak protagonistak dira eta pixkanaka haien aurrerapenak, lorpenak, motibazioa eta interesak handituz doaz.

El **baloncesto** es una **actividad** que permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios, a la vez que fomenta la autoestima y el desarrollo personal.

El alumnado se introducen de forma progresiva en el conocimiento del **baloncesto**, aprendiendo sus normas y técnicas básicas.

El baloncesto es un **deporte** eminentemente colectivo, donde es necesario cooperar para avanzar y evolucionar. Por tanto da pie a trabajar infinidad de habilidades sociales y técnicas grupales porque es necesaria la comunicación y cuanto mejor sea ésta, más útil es (como en la vida y las relaciones humanas) para el juego.

El **baloncesto** transmite **valores** de cooperación, esfuerzo, solidaridad, participación... Los jugadores y jugadoras son protagonistas y pueden ver poco a poco sus avances, sus logros, lo que hace crecer la motivación y el interés por la actividad.

# Saskibaloia

## Baloncesto

LH4tik DBH2ra  
Desde 4ºEP a 2ºESO



Izen.ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 21€



Irailetik Ekainera  
De septiembre a junio



### Nesak / Chicas



Preminibasket 2014	Asteartea/ Martes Asteazkena/ Miércoles Ostirala/ Viernes	18:15 – 19:45 16:45 – 18:15 16:45 – 18:15
Minibasket 2013	Astelehena/ Lunes Asteazkena/ Miércoles Osteguna/ Jueves	19:45 – 21:15 18:15 – 19:45 18:15 – 19:45
Minibasket 2012	Astelehena/ Lunes Asteartea/ Martes Osteguna/ Jueves	18:15 – 19:45 18:15 – 19:45 16:45 – 18:15
Gaztetxoak / Infantil 2011	Astelehena/ Lunes Asteazkena/ Miércoles Ostirala/ Viernes	18:15 – 19:45 19:45 – 21:15 16:45 – 18:15
Gaztetxoak / Infantil 2010	Astelehena/ Lunes Asteazkena/ Miércoles Ostirala/ Viernes	18:15 – 19:45 18:15 – 19:45 18:15 – 19:45

### Mutilak / Chicos



Preminibasket 2013-14	Astelehena/ Lunes Asteazkena/ Miércoles Ostirala/ Viernes	16:45 – 18:15 16:45 – 18:15 16:45 – 18:15
Minibasket 2012	Asteartea/ Martes Osteguna/ Jueves Ostirala / Viernes	18:15 – 19:45 19:45 – 21:00 19:15 – 20:45
Gaztetxoak / Infantil 2011	Asteartea/ Martes (Ikastola) Osteguna/ Jueves (Jesuitak) Ostirala/ Viernes (Nevers)	18:15 – 19:45 19:45 – 21:15 18:15 – 19:45

# Eskubaloia / Balonmano

**Eskubaloiak** trebetasun espezifikoak garatzen laguntzen die ikasleei jokoan eta ariketen bidez, autoestimua eta garapen pertsonala sustatuz.

Ikasleak eskubaloia ezagutzan sartzen dira pixkanaka, arau eta oinarriko teknikak ikasiz.

**Eskubaloia talde kirola da** eta bertan, beharrezkoa da aurrera egitea eta garatzea. Trebetasun sozialak eta taldeko teknikak lantzeko aukera ematen du, beharrezkoa baita komunikazioa. Azken hau, zenbat eta hobetago izan, orduan eta erabilgarriagoa da jokoan. (bizitza eta giza harremanetan bezala).

Eskubaloiak lankidetzara, ahalegina, elkartasuna, parte-hartzearen balioa, ... transmititzen ditu. Jokalariak protagonistak dira eta pixkanaka haien aurrerapenak, lorpenak, motibazioa eta interesak handituz doaz



Benjaminak / Benjamín 2013	Asteartea/Osteguna/Ostirala Martes/Jueves/Viernes	17:00 – 18:00
Gaztetxoak / Infantil 2010-2011 N	Astelehena/Asteazkena/Ostirala Lunes/Miércoles/Viernes	17:00-18:00
Gaztetxoak / Infantil 2010 M	Astelehena/Asteazkena/Ostirala Lunes/Miércoles/Viernes	18:00 – 19:00

## Eskubaloia Balonmano

LH4tik DBH2ra  
Desde 4ºEP a 2ºESO



Izen-ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 16€/21€



Irailetik Ekainera  
De septiembre a junio



El **balonmano** es una **actividad** que permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios, a la vez que fomenta la autoestima y el desarrollo personal.

El alumnado se introduce de forma progresiva en el conocimiento del **balonmano**, aprendiendo sus normas y técnicas básicas.

El balonmano es un **deporte** eminentemente colectivo, donde es necesario cooperar para avanzar y evolucionar. Por tanto da pie a trabajar infinidad de habilidades sociales y técnicas grupales porque es necesaria la comunicación y cuanto mejor sea ésta, más útil es (como en la vida y las relaciones humanas) para el juego.

El **balonmano** transmite **valores** de cooperación, esfuerzo, solidaridad, participación... Los jugadores y jugadoras son protagonistas y pueden ver poco a poco sus avances, sus logros, lo que hace crecer la motivación y el interés por la actividad.

# Futbola / Fútbol

Futboleko atalaren helburua bizikidetzeta, adiskidetasuna, ahalegina eta konpromisoaren balioak sustatzea eta garatzea da. Halaber, hezkuntza ikuspegitik eskolako jokalaria gazteen teknika eta kirol trebetasunak hobetu nahi dira.

## Futbola Fútbol

LH4tik DBH2ra  
Desde 4ºEP a 2ºESO



Izen-ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 16€



Irailetik Ekainera  
De septiembre a junio



Benjaminak / Benjamín 2014	Asteartea/Osteguna Martes/Jueves	17:00 – 18:15
Alebinak / Alevín 2012-2013	Asteazkena/Ostirala Miércoles/Viernes	18:15 – 19:45
Infantilak/Infantil 2011	Astelehena/Ostirala Lunes/Viernes	17:00 – 18:15

La **sección de fútbol** tiene como objetivo potenciar y desarrollar los valores de convivencia, compañerismo, esfuerzo y compromiso. También quiere potenciar las habilidades técnicas y deportivas de los jóvenes "jugadores" de la escuela desde una vertiente educativa.

# Judoa / Judo



Judoa, ikaslearen **gaitasun fisiko eta psikikoa** garatzen dituen kirol **jarduera** bat da. Ikaslearen egoera fisikoa hobetzen du. Aldi berean, besteak beste, laguntza, diziplina eta besteekiko errespetua bezalako baloreak lantzen ditu.

Gainera, judoa praktikatzuz psikomotritzitatea suspertzen eta estimulatzen da. Judoaren praktikan adin txikiko umeak hasi daitezke abantaila bikainak jasoz.

El Judo es una **actividad deportiva** que **desarrolla** en el alumnado su **capacidad física y psíquica**. Mejora su estado de forma. Al mismo tiempo aprende valores tan importantes como el compañerismo, la disciplina y el respeto hacia los demás.

Además, a través de la práctica del **judo** se estimula la psicomotricidad con la gran ventaja de que puede empezar a practicarse desde una edad muy temprana.



Haur Hezkuntza 5 urte 5 años de Educación Infantil 12 partaide gutxienez eta 20 gehienez	Astelehena / Lunes	13:25 – 14:25	15€/hilabetean 15€/mes
Lehen Hezkuntzako 1. eta 2. mailak 1º y 2º de Educación Primaria 12 partaide gutxienez eta 25 gehienez	Asteartea / Martes Osteguna / Jueves	13:25 – 14:25	25€/hilabetean 25€/mes
Lehen Hezkuntzako 3.,4.,5.eta 6. mailak 3º de Educación Primaria 12 partaide gutxienez eta 25 gehienez	Asteazkena / Miércoles Ostirala / Viernes	13:25 – 14:25	25€/hilabetean 25€/mes

## Judoa Judo

HH5tik LH6ra  
Desde E15 años a 6ºEP



Izen-ematea/inscripción 10€



Urritik Ekainera  
De octubre a junio



\* Lehenengo aldiz izena ematen duten ikasleek 3€ ordainduko dituzte gerrikoak erosteko.

\* El alumnado que se inscribe por primera vez abonará 3€ para la compra de cinturones.





# Multikirola / Multideporte

## Multikirola Multideporte

LH1-LH2 eta LH3  
1º - 2º y 3ºEP



Izen-ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 9€



Urritik Maiatzera  
De octubre a mayo



Multikiroleko ekintzak, kirol praktikaren lehen urteetan garrantzitsuak eta beharrezkoak diren **umeen ezaugarri motorrei erantzuten saiatzen dira**. Praktikak, esperimentazioa modu aktiboan eta parte-hartzailean ahalbidetzen du. Ikasleak protagonistak izango dira eta honako helburu hauei dagozkien jarduerak burutuko dituzte:

- Kirol praktika sustatzea.
- Kirol desberdinen praktikan gaitu (Futbola, Saskibaloia, Eskubaloia, Rugbya, Atletismoa eta Esku Pilota) eta bere ezaugarriak ezagutu.
- Kirolari lotutako baloreak sustatzea: ahalegina, laguntasuna, errespetua ...
- Osasun eta higiene ohiturak garatu.

La actividad de Multideporte intenta **dar respuesta a las características motrices de los/as niños/as** tan importantes y necesarias en las primeras edades de la práctica deportiva.

La práctica posibilita la experimentación, de una manera activa y participativa. Los alumnos serán los protagonistas y responsables de las diversas actividades que se planteen con los objetivos de:

- Favorecer la práctica deportiva.
- Posibilitar la práctica de diferentes deportes (Fútbol, Baloncesto, Balonmano, Rugby, Atletismo y Esku Pilota) y conocer sus características.
- Fomentar los valores relacionados con el deporte: esfuerzo, compañerismo, respeto ...
- Desarrollar hábitos sociales, de salud y de higiene



Astelehena – Lunes: 1.LH/1ºEP

Asteartea – Martes: 3.LH/3ºEP

Osteguna – Jueves 2.LH/2ºEP



16:35 – 17:25: 1 sesión semanal/saio 1 astero



Alexia

# Kirol Hastapena Iniciación al Deporte

LH3  
3ºEP



Izen-ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 9€

Urritik Maiatzera  
De octubre a mayo



## Kirol Hastapena - Iniciación al Deporte



Multikirola ekintzaren gehigarria, bigarren egun baten umeak gustuko duen kirola praktika egiteko aukera ematea du helburu. Ekintza honetan parte hartu ahal izateko, LH3 multikirola izena emanda egon behar da.

LH3.maila amaitu eta gero egingo duten kirolaren lehenengo urratsa. Eskola Kirolean trebatu aurretik. Jarduera hau multikiroleko helburuak betetzeko osagarria da.

- Kirol praktika sustatzea.
- Kirolari lotutako baloreak sustatzea: ahalegina, laguntasuna, errespetua ...
- Osasun eta higiene ohiturak garatu.

**Complemento del multideporte**, en un segundo día el niño/a puede practicar el deporte que gusta. Para participar de esta actividad hay que estar inscrito en multideporte LH3 Es el inicio al deporte que realizarán una vez finalizado 3º de E.P. antes de tomar parte en el programa de Deporte Escolar. Esta actividad sigue los mismos objetivos del multideporte

- Favorecer la práctica deportiva.
- Fomentar los valores relacionados con el deporte: esfuerzo, compañerismo, respeto ...
- Desarrollar hábitos sociales, de salud y de higiene



Asteazkena – Miercoles: 3.LH/3ºEP

Futbol-Saskibaloia edo Eskubaloia



16:35 – 17:25

1 sesión semanal/saio 1 astero



# Psikomotrizitatea

## Psicomotricidad

HH3tik HH5era  
Desde 3 años a 5 años



Izen-ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 45€



Urritik Ekainera  
De octubre a junio



HEZIKETARAKO ETA PREBENTZIORAKO PSIKOMOTRIZITATE PRAKTIKA. Haurren garapen eta heltze prozesurako akonpainamendua da. Umearen mugitzeko desiraz eta gorputzaren bizipenak probetzten ditu, garapenaren alor ezberdinak lagunduz: kognitiboa, soziala, psikoafektiboa. Era honetan, ekintza espontaneotik abiatuta, mugimendutik pentsamendura ibilbidea egiten da.

			
<p>Haur Hezkuntza 3 – 4 - 5urte 3 - 4 – 5 años de Educación Infantil</p>	<p><b>Astelehenak/Lunes</b> 6 partaide gutxienez eta 12 gehienez Mínimo 6 niños/as y 12 máximo</p> <p><b>Asteazkenak/Miércoles</b> 6 partaide gutxienez eta 12 gehienez Mínimo 6 niños/as y 12 máximo</p>	<p>16:45 – 18:00</p> <p>14:30 – 15:45</p>	<p>45€/hilabetean 45€/mes</p>

**PRÁCTICA PSICOMOTRIZ PREVENTIVA Y EDUCATIVA:** Es un acompañamiento al proceso de desarrollo y maduración del niñ@, donde se aprovecha el deseo del niñ@ por moverse y las vivencias corporales para favorecer las diferentes áreas del desarrollo: cognitivo, social y psicoafectivo. Por tanto, partiendo de la actividad espontánea se hace un recorrido del acto motor al acto de pensar.



# Esku Pilota Pelota mano

HH5etik LH3ra  
Desde 5ºEI a 3ºEP



Izen-ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 9€



Urritik Ekainera  
De octubre a junio



## Esku Pilota / Pelota mano

Esku Pilotara jokatzeko teknika landuko da, ekintzaren arlo orokorrak eta zehatzak ezagutuz, jokabideak landuz eta batez ere, euskal kirol bat praktikatuz, giro onean, dibertitu egingo gara. Koordinazioa, oreka eta kirol trebetasunak landuko dira.

Lankidetzeta, parte hartzea, taldeko lana, joko garbia eta lehia osasuntsua landuko dira.

Se realizará un aprendizaje de la técnica de la pelota, como conocer los aspectos generales y concretos de la actividad, tipos de material, conductas... Se desarrollarán la coordinación, el equilibrio y las habilidades deportivas.

Se impulsarán actitudes como la colaboración, la cooperación, el trabajo en equipo, el juego limpio y la competitividad saludable.


<p><b>Haur Hezkuntzako 5. mailatik gora</b> <b>A partir de 5 años Educación Infantil</b> <b>(Ezkurdiko frontoian)</b></p>	<p><b>Astelehena / Lunes</b> <b>Asteazkena / Miércoles</b> <b>Ostiraletan (pala neskek)</b></p>	<p><b>17:00 – 18:00</b></p>
<p>MULTIKIROLEAN BARNE LH 1., 2. eta 3. mailak</p>	<p>Astelehena/Lunes: LH1 Astearte / Martes: LH3 Osteguna / Jueves: LH2</p>	<p>16:35 – 17:25 Urtean 2 saio</p>
<p><b>PELOTAZALE DURANGO ELKARTEA</b> <a href="http://pelotazaledurango.blogspot.com/">http://pelotazaledurango.blogspot.com/</a></p>		

# Xakea / Ajedrez

## Xakea Ajedrez

LH2tik DBH2ra  
Desde 2ºEP a 2ºESO



Izen-ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 9€ 

Irailetik Ekainera  
De septiembre a junio



Xakea logika, kontzentrazioa, pentsamendu abstraktua eta konbinatoria bezalako trebetasunak garatzen dituen jarduera zoragarria da. Oso garrantzitsua da umearen garapen mentalerako. Gainera, kontzentrazioa bultzatzen du. Umeen garapen intelektualean ona den ekintza da.

El Ajedrez es una actividad fascinante que desarrolla capacidades como la lógica, la concentración, el pensamiento abstracto y la combinatoria. Es importantísimo para el desarrollo mental del niño. Además, fomenta la concentración. Es una actividad cien por cien beneficiosa en el desarrollo intelectual de los niños.



LH2tik DBH2ra  
Desde 2ºEP a 2ºESO



Asteazkena-Miércoles



16:35 – 17:35



Izen-ematea/inscripción 10€  
Hileko kuota/cuota mensual 9€



Gurean,  
biharko ametsak,  
gaurko erronkak

Los sueños del mañana,  
nuestros retos hoy

## Informazioa / Información



94 681 0050



eke@durangojesuitak.org



www.durangojesuitak.org

